

# Acceptance and Commitment Therapy

36 timer uddannelse for tværfagligt personale



funktionel psykologi

## OPEN UP BE PRESENT CHOICE

# ACT *Acceptance and Commitment Therapy*

## Løbende start

### Dato & tid

Efter aftale

### Deltagerpris

12.500Kr eks moms

### Sted

Din arbejdsplads

### Mere information

t: +45 4245-4600

e: kontakt@cffp.dk

w: www.cffp.dk

### Underviser

Max H Bøhling, *peer reviewed ACT trainer*

### Praksisnær og oplevelsesorienteret uddannelse

Praksisnær uddannelse i **Acceptance and Commitment Therapy (ACT)**, der over 9 dage á 4 timer (eller 6 dage á 6 timer) sætter dig i stand til at starte arbejdet med ACT i praksis. Du bliver introduceret til teori og træner praktiske interventionsøvelser som giver dig mulighed for at afprøve metoden mellem møderne.

Uddannelsen henvender sig til tværfagligt personale som f.eks. socialrådgivere, sygeplejersker, psykologer, ergoterapeuter og andre der har samtaler med mennesker, der ønsker en forandring.

### Udbytte

- ✓ Bruge ACT i praksis
- ✓ Skabe motivation og forandring
- ✓ Afhjælpe stress og andre belastningsreaktioner
- ✓ Afdække samtalepartnerens mål og motiverende faktorer
- ✓ Forstå samtalepartnerens psykologiske barrierer

Du vil efter kursus være rustet til at hjælpe folk gennem mere eller mindre belastende situationer og øge deres livskvalitet.

### ACT

ACT er en evidensbaseret 3. bølge kognitiv terapiform. Interventionsmetoden er "almenmenneskelig", hvor udgangspunktet for samtalerne er klientens forandringsønsker set i lyset af dennes uvirksomme forsøg på at kontrollere det naturlige samspil mellem følelser, tanker, kropslige fornemmelser og situation. Udover klinisk anvendelsen er metode egnet i motiverende og afklarende samtaler.

### Undervisning

Workshoppen veksler mellem korte oplæg, demonstrationer og færdighedstræning. Deltagerne inviteres til at komme tæt på metoden og de udfordringer, der opstår. Det forventes at deltagerne øver metoden imellem møderne og medbringer erfaringer.

### Underviser

Max H Bøhling, psykolog, phd, specialist i psykoterapi og international peer reviewed ACT trainer. Max samarbejder bl.a. med den Australiske psykolog og forfatter Russ Harris omkring supervision og træning af psykologer i ACT. Herudover er han konsulent på et privat smertehospital og ejer af Center for Funktionel Psykologi.